

### **Partecipazione**

- In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) per le distanze di 10k e 21k e alle persone da 20 in poi (millesimo di età) per le distanze di 30k e 46k in possesso di uno dei seguenti requisiti:
  - Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
  - Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione tramite e-mail a iscrizioni@piancavallo.run Tali atleti verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno beneficiare di eventuali premi in denaro.
  - Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Le prove ludico motorie di Trail Running sulle distanze di **6 km, 10 km, 21 km** sono libere:

- partecipanti non obbligatoriamente tesserati con Federazione e/o enti di promozione sportiva.
- dichiarazione in fase di iscrizione di ottemperare alle norme in vigore sanitarie e di accettare le condizioni del percorso ed organizzative. di fermarsi in caso di problemi di salute.

### **Ristori e tutela ambientale**

Lungo i percorsi sono previsti punti di ristoro adeguatamente segnalati.

Nel rispetto dell'ambiente e dello spirito del Trail Running, è fatto obbligo ai concorrenti di conferire eventuali rifiuti esclusivamente presso le aree ristoro o negli appositi contenitori predisposti dall'organizzazione.

è vietato l'abbandono di rifiuti lungo il percorso, al di fuori delle zone autorizzate

### **Assistenza tra concorrenti**

Lo spirito del Trail Running si fonda sulla solidarietà e sulla collaborazione reciproca. Ogni partecipante ha il formale obbligo di prestare assistenza ad un concorrente in difficoltà, adottando ogni ragionevole misura di supporto e, se necessario, accompagnandolo o assistendo fino all'arrivo di un addetto dell'organizzazione o dei soccorsi.

L'omessa assistenza ad un atleta in evidente stato di difficoltà potrà essere valutata dalla Direzione Gara ai fini di eventuali provvedimenti disciplinari.

### **Materiale consigliato**

Per le distanze di **30 km e 46 km** è fortemente consigliato che ogni concorrente disponga di:

- telefono cellulare funzionante e con batteria adeguatamente carica;
- bicchiere personale (alcuni ristori sono "self service")
- mantellina impermeabile o giacca antipioggia da utilizzare in caso di avverse condizioni meteorologiche.

L'organizzazione si riserva la facoltà di rendere obbligatorio ulteriore materiale di sicurezza in presenza di particolari condizioni meteo o ambientali.

### **Gara Trail Running 46 km – Tempo massimo e cancelli orari**

- Partenza: ore **08.00**
- Tempo massimo di percorrenza: **7 ore**
- Chiusura arrivi: ore **15.00**

Sono inoltre previsti i seguenti cancelli orari:

#### **Km 18**

- Orario massimo di transito: ore **10.30** (2h30' di gara)
- Oltre tale orario il concorrente sarà fermato e considerato fuori gara.

#### **Km 37**

- Orario massimo di transito: ore **13.30** (5h30' di gara)
- I concorrenti oltre il tempo limite saranno deviati sul percorso lungo tracciato di **2 km fino all'arrivo** e classificati come non finisher della prova di 46 km.

Per ragioni di sicurezza, il personale dell'organizzazione è autorizzato a fermare o deviare gli atleti che non rispettino i tempi stabiliti.

#### **Ritiri**

Presso i punti ristoro sarà presente personale dell'organizzazione. In caso di ritiro, il concorrente è tenuto a comunicarlo tempestivamente agli addetti presenti.

Compatibilmente con le condizioni del percorso e con la possibilità di raggiungere i punti interessati, l'organizzazione provvederà al recupero degli atleti ritirati o all'attivazione dei mezzi di servizio e di eventuali soccorsi.

*Il presente documento integra il regolamento ufficiale.*